

Gesundheitstag in der WSV Sportwelt am 30.4.2017 von 10 – 17 Uhr

Wir möchten Euch gerne zum 4. Gesundheitstag anlässlich unserem 2jährigen Bestehen der WSV Sportwelt einladen.

Zu unserem 2jährigen Jubiläum präsentiert Euch die WSV Sportwelt 17 neue, moderne Ausdauergeräte im Rahmen unseres 4.Gesundheitstages.

Ein willkommener Anlass, um Euch unseren komplett neuen Cardiobereich vorzustellen!

Die alten Geräte werden durch 17 brandneue, multifunktionale Trainingsgeräte der Firma „Octane“ und „TRUE“ ersetzt und können an diesem Tag erstmals getestet werden. Die neuen Ausdauergeräte sind auf dem neuesten Stand der Technik. Durch verschiedene Einstellungen an den Geräten wird jede denkbare Bewegung trainiert und damit unterschiedliche Muskelgruppen für einen individuellen, maßgeschneiderten

Trainingseffekt angesprochen. Das Kombinieren einer Vielzahl verschiedener Bewegungsabläufen an einer Maschine ermöglicht ein effektives Training und schnelle Resultate.

Für diesen besonderen Tag haben wir für alle Gäste eine Tombola vorbereitet. Hierfür wollen wir unseren herzlichsten und größten Dank allen beteiligten Geschäften aussprechen die uns für diese Tombola tolle Preise zur Verfügung stellen – ein besonderer „Highlight“ für diese Verlosung - 2 Tickets der Fußballnationalmannschaft.

Wie gewohnt präsentieren wir wieder ein umfangreiches Rahmenprogramm an unserem 4. Gesundheitstag mit Aktivitäten zum Mitmachen, einem Vortrag von Silvester Neidhardt (... von Alltagsträgheit zur Bewegungsfreude ;-) und interessanten Vorführungen:

- Wie zum Beispiel unsere Zumba Kids unter der Leitung von Ümit Lipp.
- Mit Martina Holzbauer haben die Kleinsten aus unserer Sportwelt eine HipHop Aufführung für Euch auf die Beine gestellt.
- Machen Sie sich auch ein Bild von unserer Taekwondo Abteilung, Stefan und Claudia Drollmann werden mit ihrer Kinder-/Jugendlichengruppe einen kleinen Auszug aus einer Taekwondo Sportstunde präsentieren.
- Außerdem sind alle Erwachsenen herzlichst eingeladen, bei Stefan in einer Mitmachstunde aus seinem Kurs Selbstverteidigung für Jugend und Erwachsene teilzunehmen.
- Beim Silvester könnt ihr auch eine Mobilitätsstunde zur Verbesserung eurer Beweglichkeit mitmachen.
- In einer Mitmachstunde können Sie mit Erika Brendl eine Einführung in das Training mit der Black Roll kennenlernen und sich dadurch mehr Beweglichkeit schaffen.
- Julia Buchbauer wird Euch BAX – das ultimative Training, bei dem Yoga und BodyArt in seiner intensivsten Form verbunden werden, präsentieren – auch hier könnt Ihr gerne mitmachen und Euch selbst von dem positiven Ganzkörpertrainingseffekt begeistern.

Nutzt diesen Tag, um Euch auch noch bares Geld zu sparen – wir erlassen jedem Neumitglied die Anmeldegebühr.

Wir freuen uns auf Euer Kommen.

Kaffee und Kuchen stehen Euch für das leibliche Wohl bereit.

Stand: 11.04.2017

Bitte beachtet ab Mai unsere Sommeröffnungszeiten für den Samstag, die anderen Tage bleiben wie gehabt.

Unsere Sommeröffnungszeiten

ab 1. Mai 2017

Montag	7.00 - 22.00
Dienstag	7.00 - 12.00 u. 16.00 - 22.00
Mittwoch	8.30 - 22.00
Donnerstag	7.00 - 22.00
Freitag	7.00 - 12.00 u. 16.00 - 21.00
Samstag	9.00 - 12.00 u. 16.30 - 19.30
Sonn- u. Feiertags	9.00 - 14.00

Stand: 11.04.2017