

WINTERSPORTVEREIN GLONN e.V.

Geschäftsordnung	Hausordnung Sportwelt	<u>Nummer:</u> GO 22 Datei: GO 22 Hausordnung-TF 09.17.doc
Erstellt: 2000 Genehmigt: Axenböck	<u>Verteiler:</u> Mitglieder TOP-FIT	
Änderungen: August 2008	09. 2017	

Regeln für die Benutzung der Räumlichkeiten und der Geräte.

1. Allgemein:

- A) Der „Check-in“ (Abgabe des Mitgliederausweises) an der Theke ist Voraussetzung zum Besuch des TOP-FIT.
- B) Kinder sind im TOP-FIT herzlich Willkommen! In der Zeit der Kinderbetreuung durch den WSV Glonn übernehmen wir nach Anmeldung für die Kinder die Aufsicht. Ansonsten haften Eltern für Ihre Kinder. Gemäß der Vorgabe der Gewerbeaufsicht ist Kindern der Aufenthalt im Trainingsbereich nicht gestattet (Verletzungsgefahr).
- C) Schlüssel für Spinde und ausgeliehene Handtücher immer an der Theke zurück zu geben.
- D) Trainingstaschen und Wertsachen bitte im Spind einsperren.
- E) Auf Sauberkeit legen wir großen Wert. Auch Du kannst dazu beitragen, dass Besucher nach Dir das TOP-FIT sauber vorfinden.
- F) Trockne Dich bitte im Duschaum ab und nicht erst an Deinem Umkleideplatz!
- G) Wir bitten um Verständnis dafür, daß das Mitbringen von eigenen Getränken nicht gestattet ist.
- H) Keine Getränke (Gläser, Flaschen,...) in den Sportbereich mitnehmen.
- I) Turnhalle: Tragen Sie sich bitte in die Anwesenheitsliste ein. Bei Gebrauch einer 10er Karte wird vom Trainer jeweils **eine** Einheit (45/60Minuten) entwertet.

2. Gerätebereich:

- A) Keine Straßenschuhe, verschmutzte Turnschuhe etc. benutzen. Immer mit einer genügend großen Handtuchunterlage trainieren! Nach dem Training an den Ausdauergeräten bitte Griffe und Sitze mit dem dafür vorgesehenen Desinfektionstüchern reinigen.
- B) Freihantel und Hantelscheiben bitte nach den Sätzen wieder auf die Hantelständer legen.
- C) Gib bitte zwischen den Sätzen oder in deiner Pause anderen die Möglichkeit die Geräte zu benutzen.
- D) Übe Rücksicht auf andere Trainierende! Vermeide bitte lautes Stöhnen und Schreien während den Übungen.
- E) Während des Trainings an den Geräten bitte Trainingshandschuhe oder Schaumstoffpads benutzen, denn sie tragen zur Hygiene an den Geräten bei und schützen vor Schwielen an den Händen.

3. Gymnastikbereich:

- A) Im eigenem Interesse, immer korrektes Schuhwerk tragen (keine Ballettschuhe oder ähnliches). Jede Stunde beginnt mit einer Aufwärmphase, die nach spätestens 10 Minuten abgeschlossen ist! Versuchen Sie bitte rechtzeitig zu kommen, der Trainer kann auf zu spät kommende Sportler keine Rücksicht nehmen.
- B) Falls Probleme bei Übungen auftreten oder Verletzungen vorliegen, informiert bitte den Kursleiter darüber, er kann Euch weiterhelfen.
- C) Bitte unterstützt die Kursleiter beim Wegräumen der Geräte (Hantel, Matten, Bänder,...)
- D) Für die Übungen auf der Matte bitte immer ein genügend großes Handtuch mitnehmen.