



## Nordic Walking Kurs 2019 für Anfänger

**Beschreibung:** Ausrüstung bei Nordic Walking, Vorteile von Nordic Walking  
Erlernen der Grundtechnik, Dehnungs- und Beweglichkeitsübungen  
Streckenlänge ca. 2.5km

**Zeiten:** Samstag, 25. Mai 10.00 – 11.30 Uhr  
Mittwoch, 29. Mai 18.30 – 20.00 Uhr

**Ort:** Parkplatz Schwimmbad Wiesmühle, 85625 Glonn, Reisenenthal 13

**Kursgebühr:** WSV-Mitglieder 10.-€ f. Kurs; Stöcke: kostenlos  
Nichtmitglieder/Erwachsene 15.-€ f. Kurs; Stöcke: 3.-€/Tag

**Bezahlung:** Beim Trainer vor Ort

**Anmeldung:** WSV Sportwelt, Haslacher Str. 27; Tel. Nr. 08093/2222  
Oder bei Axenböck Sepp Tel. Nr. 0171/73 73 285

Stand: 06.05.2019